

# propicum® direkt

Liebe Anwender von propicum® direkt,  
in diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum  
Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie Hinweise zum  
Verzehr. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie  
bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

## Was ist propicum® direkt?

propicum® direkt ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Bei seinem Inhaltsstoff Natriumpropionat handelt es sich um ein Salz der Propionsäure, einer kurzkettigen Fettsäure. propicum® direkt ist ein Trinkgranulat mit Süßungsmittel.

## Wie nehme ich propicum® direkt?

Bitte trinken Sie den Inhalt eines Sachets aufgelöst in einem Glas Wasser (200 ml) zu einer Mahlzeit. Die Tagesdosis entspricht damit 1000 mg Natriumpropionat.

## Wie lange soll ich propicum® direkt nehmen?

Wir empfehlen eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum.

## Wie lagere ich propicum® direkt?

propicum® direkt muss trocken gelagert und vor Wärme und Licht geschützt werden.

## Was muss ich beachten?

- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.
- Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.

## Weitere Informationen zu propicum® direkt

- propicum® direkt ist Vegan, Lactose-, gluten- und fructosefrei.

**Zutaten:** Füllstoffe Dextrose und Maltodextrin (E1400), Säuerungsmittel Zitronensäure (E330), Natriumpropionat, Süßungsmittel Isomalt (E953), Natriumhydrogencarbonat (E500ii), Trennmittel Kieselsäure (E551), Süßungsmittel Saccharin (E954), Aroma

## Gehalt pro 100 g

Energie	1.479 kJ / 348 kcal
Fett	0,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g
Kohlenhydrate	86,5 g
davon Zucker	45 g
Eiweiß	0,4 g
Salz	0,0 g

## Gehalt pro Tagesdosis (1 Sachet)

Energie	88,74 kJ / 20,88 kcal
Fett	0,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g
Kohlenhydrate	5,2 g
davon Zucker	2,7 g
Eiweiß	< 0,1 g
Salz	0,0 g

Nahrungsergänzungsmittel mit Natriumpropionat und Süßungsmittel.

**30 Sachets à 6 g**

**1000 mg Natriumpropionat pro Sachet**

# propicum® direkt

Dear user of propicum® direkt,  
Within this leaflet you will find information about the product, its ingredients and recommendations for the intake. If you have further questions, please ask your doctor or pharmacist.

## What is propicum® direkt?

propicum® direkt is a food supplement. Its main ingredient sodium propionate is a salt of propionic acid, a short chain fatty acid. propicum® direkt is a granulated drink with sweeteners.

## How to take propicum® direkt?

Take the content of one sachet every day dissolved in a glass of water (approx. 200 ml) with a meal. The daily dosage equals 1000 mg sodium propionate.

## How long should I take propicum® direkt?

We recommend a regular use over an extended period of time.

## How do I store propicum® direkt?

Please store dry and protected from heat and light.

## What do I have to consider?

- Food supplements are not a substitute for a balanced and varied diet.
- The recommended portion for daily consumption should not be exceeded.
- Keep out of reach of children.

## More information about propicum® direkt:

- is vegan, free of lactose, fructose and gluten.

**Ingredients:** Fillers Dextrose and Maltodextrin (E1400), Acidifier Citric Acid (E330), Sodium Propionate, Sweetener Isomalt (E953), Sodium Hydrogen Carbonate (E500ii), Separating Agent Silicon Dioxide (E551), Sweetener Saccharin (E954), Flavour.

## Content per 100 g

Energy	1,479 kJ / 348 kcal
Fat	0,0 g
of which saturated fatty acids	0,0 g
Carbohydrate	86,5 g
of which sugar	45 g
Protein	0,4 g
Salt	0,0 g

## Daily consumption

### (1 sachet)

Energy	88,74 kJ / 20,88 kcal
Fat	0,0 g
of which saturated fatty acids	0,0 g
Carbohydrate	5,2 g
of which sugar	2,7 g
Protein	< 0,1 g
Salt	0,0 g

Food supplement with sodium propionate, with sweetener.

**30 Sachets à 6 g**

**1000 mg Sodium propionate per sachet**