



Liebe Anwender von propicum,
in diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Was ist propicum?

propicum ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Bei seinem Inhaltsstoff Natriumpropionat handelt es sich um ein Salz der Propionsäure, einer kurzkettigen Fettsäure.

Wie nehme ich propicum ein?

Nehmen Sie bitte zweimal täglich eine Kapsel unzerkaut mit Flüssigkeit zu den Mahlzeiten ein. Die Tagesdosis entspricht damit 1000 mg Natriumpropionat.

Wie lange soll ich propicum einnehmen?

Wir empfehlen eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum.

Wie lagere ich propicum?

propicum muss trocken gelagert und vor Sonne geschützt werden.

Was muss ich beachten?

- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.
- Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Weitere Informationen zu propicum

- propicum ist lactose-, glucose-, fructose- und glutenfrei.
- Die Kapseln enthalten keine unsichtbaren Überzüge, Bindemittel, Schellack, künstliche Farb- oder Duftstoffe.
- Sie sind frei von tierischen Bestandteilen und sind damit vegan.
- Sie sind frei von Milch, Weizen, Hefe, Mais und raffinierten Ölen.

Zutaten: Natriumpropionat, Trennmittel Tricalciumphosphat (E341), Kieselsäure (E551), Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (E470b). Die Kapselhülle besteht aus rein pflanzlicher Hydroxypropylmethylcellulose.

Gehalt pro 100 g

Energie	1,037 kJ / 244 Kcal
Fett	0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g
Kohlenhydrate	60,6 g
davon Zucker	55 g
Eiweiß	0,1 g
Salz	< 0,1 g

Gehalt pro Kapsel

Energie	5,185 kJ / 1,22 kcal
Fett	< 0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g
Kohlenhydrate	0,303 g
davon Zucker	0,275 g
Eiweiß	< 0,1 g
Salz	< 0,1 g

Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln
500 mg Natriumpropionat



Dear user of propicum,
Within this leaflet you will find information about the product, its ingredients and recommendations for the intake. If you have further questions, please ask your doctor or pharmacist.

What is propicum?

propicum is a food supplement. Its main ingredient sodium propionate is a salt of propionic acid, a short chain fatty acid.

How to take propicum?

Take one capsule unchewed twice a day with fluid during meals. The daily dosage equals 1000 mg sodium propionate.

How long should I take propicum?

We recommend a regular use over an extended period of time.

How do I store propicum?

Please store dry and protect from sunlight.

What do I have to consider?

- Food supplements are not a substitute for a balanced and varied diet.
- The recommended portion for daily consumption should not be exceeded.
- Keep out of reach of children.

More information about propicum:

- Free of lactose, glucose, fructose and gluten.
- The capsules are free of invisible coating, binding material, shellac, artificial scent or dyestuffs.
- Free of animal ingredients, vegan product.
- Free of milk, wheat, yeast, corn and refined oils.

Ingredients: Sodium Propionate, Separating Agent Tricalciumphosphate (E341), Silicon Dioxide (E551), Magnesium Stearate (E470b). The capsule shell is made from purely vegetable hydroxypropylmethylcellulose.

Content per 100 g

Energy	1,037 kJ / 244 Kcal
Fat	0,1 g
of which saturated fatty acids	< 0,1 g
Carbohydrate	60,6 g
of which sugar	55 g
Protein	0,1 g
Salt	< 0,1 g

Content per Capsule

Energy	5,185 kJ / 1,22 kcal
Fat	< 0,1 g
of which saturated fatty acids	< 0,1 g
Carbohydrate	0,303 g
of which sugar	0,275 g
Protein	< 0,1 g
Salt	< 0,1 g

Food Supplement
60 Capsules
500 mg Sodium Propionate